

«СОГЛАСОВАНО»
 Председатель профкома
А.А. Абдрахманова
 «29» 08 2025 г.



Режим занятий на 2025-2026 учебный год

1. Продолжительность учебной недели 5 дней.
2. Школа занимается в одну смену.
3. Начало занятий 1--9 классы в 08:15. Продолжительность уроков 40 минут.
4. Согласно СанПиН 2.4.3648-20 обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:
 обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре- по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,
 предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.
5. Продолжительность уроков во 2-9 классах 40 минут.
6. Продолжительность перемен между уроками составляет 10- 15 минут, большой перемены- по 20 минут.
 Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:
 - утренней гимнастики;
 - физкультминуток на уроках;
 - организованных подвижных уроков на перемене;
 - динамической паузы в середине учебного дня;
 - спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
 - внеклассных спортивных мероприятий и занятий, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в спортивных секциях и клубах
7. Расписание звонков
 Режим дня для обучающихся 1-х классов согласно СанПиН 2.4.3648-20

1 классы

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май	Перемена
1-й урок	8:15–8:50	8:15–8:50	8.15-8.55	15 минут
2-й урок	09:10–09:45	09:10–09:45	9.10-9.50	15 минут
3-й урок	10:00–10:35	10:05–10:40	10.05-10.45	10 минут
4-й урок	—	11.00 -11.35	10.55-11.35	
5-й урок	—	-	—	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	30 минут	30 минут	30 минут	

деятельности				
--------------	--	--	--	--

2-4 классы

Образовательная деятельность	Расписание звонков	Перемена
1-й урок	8.15-8.55	15 минут
2-й урок	9.10-9.50	15 минут
3-й урок	10.05-10.45	10 минут
4-й урок	10.55-11.35	20 минут
5-й урок	11.55-12.35	15 минут
6-й урок	12.50-13.30	15 минут
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	30 минут	

Понедельник (еженедельно)

2-4 классы

Образовательная деятельность	Расписание звонков	Перемена
«Разговоры о важном»	8.00-8.40	
1-й урок	8.40-9.20	15 минут
2-й урок	9.35-10.15	15 минут
3-й урок	10.30-11.10	10 минут
4-й урок	11.20-12.00	20 минут
5-й урок	12.20-13.00	15 минут
6-й урок	13.15-13.55	

5-9 классы

Образовательная деятельность	Расписание звонков	Перемена
1-й урок	8.15-8.55	15 минут
2-й урок	9.10-9.50	15 минут
3-й урок	10.05-10.45	10 минут
4-й урок	10.55-11.35	20 минут
5-й урок	11.55-12.35	15 минут
6-й урок	12.50-13.30	15 минут
7-й урок	13.45-14.25	15 минут
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	30 минут	

Понедельник (еженедельно)

Образовательная деятельность	Расписание звонков	Перемена
«Разговоры о важном»	8.00-8.40	

1-й урок	8.40-9.20	15 минут
2-й урок	9.35-10.15	15 минут
3-й урок	10.30-11.10	10 минут
4-й урок	11.20-12.00	20 минут
5-й урок	12.20-13.00	15 минут
6-й урок	13.15-13.55	15 минут
7-й урок	14.10-14.50	10 минут
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	30 минут	